

Hoe gaan we te werk

Tijdens het eerste consult wordt een anamnese afgenomen aan de hand van de bezichtiging van de tong, het voelen van de polsen en een vragenlijst. De TCG is een geneeswijze die niet alleen naar de klacht kijkt, maar naar de hele mens en alle aspecten die daarbij een rol kunnen spelen, zoals bijvoorbeeld werkomstandigheden, eet- drink- en leefgewoonten, stoelgang, slaappatronen, etc. Na het afnemen van de anamnese wordt een behandelplan gemaakt. Het maken van een behandelplan gebeurt niet tijdens het consult. Bij het volgende consult wordt het behandelplan besproken en zal de eerste volledige behandeling plaatsvinden. Het plaatsen van de naaldjes wordt over het algemeen niet als pijnlijk ervaren. Wel kan er iets van een soort stroompje of een doof gevoel gevoeld worden. Het eerste consult zal ongeveer drie kwartier tot een uur in beslag nemen. De vervolgconsulten zullen ongeveer drie kwartier in beslag nemen. Het aantal benodigde consulten is afhankelijk van het soort en duur van de klacht. Ook de gebruikte methodes zullen afhangen van het soort en de duur van de klacht. De methodes die gebruikt kunnen worden zijn:

- Acupunctuur
- Chinese Kruiden
- Elektro-acupunctuur (met stroomstootjes de punten extra stimuleren)
- Moxa (het branden van Artimesia/ Bijvoet boven een acupunctuurpunt)
- Guasha (massage m.b.v een hoornen of jaden kam)
- Cupping (glazen bolletjes die op pijnlijke punten geplaatst worden)
- Laseracupunctuur (o.a. bij extreme angst voor naalden, kinderen, extreme vermoeidheid)
- Acutaping (pijnverlichting d.m.v. het tapen van pijnpunten en/of meridianen en acupunctuurpunten)
- Ooracupunctuur
- Master Tung acupunctuur (speciaal systeem binnen de acupunctuur)
- Pols- en enkel acupunctuur (Wrist-, and ankle acupuncture, speciaal systeem binnen de acupunctuur)
- Japanse acupunctuur (speciaal systeem binnen de acupunctuur)